

なつかしい日本の心を再発見する旅へ… 新潟県弥彦村観光ガイドBOOK

弥彦浪漫

ROMANTIC-YAHIKO

弥彦なでしこの

花旅。

2014
春号
TAKE
FREE

弥彦浪漫
2014
春号

発行/弥彦村・弥彦観光協会 制作/(株)エイエピー
☎(0256)94-3154 9:00~17:00 〒959-0323 新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦 971-4 <http://www.e-yahiko.com/>

春の弥彦 イベントのご案内

4月 1日 **弥彦神社入学祭**
学校生活の輝かしいスタートであり、お子様のひとつの節目として、その成長を祝い、健康を祈願するものです。
ご祈祷は3月下旬より4月中、随時承ります。
☎ 弥彦神社

4月 13日 **湯かけまつり**
中面13ページで紹介しています。
☎ 12:45~[弥彦駅前→弥彦神社]
☎ 弥彦観光協会 0256-94-3154

桜まつり
桜を愛でながら楽しいイベントが楽しめる。
☎ ヤホール ☎ 11:00~
☎ 弥彦観光協会 0256-94-3154

4月 13日 **弥彦山開き**
弥彦神社でお祓い後、登山開始です。残雪にご注意ください。
※残雪によっては、中止になる場合がございます。
☎ 8:00~ 弥彦神社拝殿前にて受付 ☎ 弥彦観光協会 0256-94-3154

4月 18日 **弥彦神社・大々神楽**
国の重要無形民俗文化財に指定され弥彦神社に伝わる古式豊かな舞楽「大々神楽」
全十三曲が奉奏されるのは紀神様の例祭日にあたる4月18日だけです。
☎ 弥彦神社舞殿 ☎ 10:00~14:30

4月 29日 **弥彦神社奉納盆栽展**
日本盆栽協会弥彦支部会員の日頃丹誠こめて育てられた銘品が厳選され
展示されます。鹿苑にて即売会を開催いたします。
☎ 弥彦神社 社殿廻廊特設展示場

4月初旬 **弥彦の桜**
染井吉野に始まり、5月にかけて八重桜に至るまで花期も長く、全国的にも名高い見事な桜
をお楽しみください。【主な見所】弥彦公園、弥彦神社桜苑、東参道、山頂ヤヒコザクラ
☎ 弥彦観光協会 0256-94-3154

5月 3日 **越後一宮 弥彦神社 御遷座百年祭奉祝協賛事業**
伝説ある日本美術院の院展で活躍中の、新潟ゆかりの俊英による、渾身の作品です。
●出品作家(順不同) 大矢紀 齋藤満栄 大矢十四彦 穂刈春雄 浦上義昭 洞谷重里 永吉秀司
☎ 大人500円(弥彦の丘美術館との共通券700円) 小中学生無料 ☎ 弥彦村総合コミュニティセンター
☎ 9:30~16:30 入場は16:00まで 初日のみ10:30会場 ☎ 会期中無休

弥彦の丘美術館
森の中の小さな美術館からは、弥彦の山を一望でき、四季折々の風情を楽しむことが
できます。美しいものを見て、美しい感性を育んでみませんか。
☎ 大人(高校生以上)300円/小・中学生150円 ※10名様以上団体割引あり
☎ 9:00~16:30 ☎ 企画展会期中無休(展示替期と年末年始は休館)
☎ 弥彦の丘美術館 0256-94-4875

企画展のご案内
本間ケイ India 心の旅 一めぐり逢った女性たちー
広大な土地、多様な文化、長い歴史を持つ国インド、彼
の地でめぐり逢った女性たちの強さ、美しさ、そして異文
化との出会いが心のふるさととなり、作品制作や自身を
みつめる大きな機会を与えてくれたのです。(本間ケイ)
☎ 4月5日(土)~6月1日(日)

弥彦山ロープウェイ
御神廟のある弥彦山頂は、東京スカイツリー®と同じ634m。弥彦山麓
駅から山頂駅まで約5分で結ぶロープウェイ。日本海と越後平野を望む
360°の大パノラマと春ならではの山野草トレッキングをお楽しみください。
☎ [ロープウェイ運賃] 大人:往復1,300円/子ども:往復650円 ☎ 弥彦山ロープウェイ 0256-94-4141
※4月1日の消費税率の改正に伴い、運賃が変更になります。詳しくはお問い合わせください。

予 告 2014年 10月4日(土)・5日(日) 「国際ご当地グルメグランプリ2014 in弥彦」開催決定!
「やひこ娘イカメンチ」をはじめ、B級グルメを弥彦で堪能しよう!
場所:ヤホール周辺 ※詳しくは弥彦村役場産業振興課までお問合せください。

弥彦浪漫

スイーツにも
春を感じます♡



CONTENTS

春の弥彦は花さかり！

03 今年のお花見は弥彦で。

05 春の弥彦山を歩こう♪

07 お花見弁当

09 春の弥彦でパワーチャージ！

10 弥彦神社参拝のポイント

おやひこさま百年

11 まだある！弥彦のパワースポット

12 ぶらり弥彦歩記

13 春のパワーメシ

15 春のスイーツ

16 にいがた地酒の宿

17 弥彦温泉郷のお宿

18 湯かけまつり

19 弥彦周遊まっぶ

21 アクセス

23 春の弥彦イベントのご案内

大人の遠足のはじまり、はじまり。

ピンクの桜に迎えられて

イエローの電車に乗って

電車の旅を試みよう。

たまにはガタゴト、

ぶうんとドライブもいいけれど、

春らんまんの弥彦。

弥彦なでしこの
花旅。



弥彦の桜の魅力は、なんといつでもその種類の多さ。定番のソメイヨシノや八重桜のほかにも、天然記念物のヤヒコザクラ、薄黄色がめずらしい鬱金など、50種類以上もあるというから驚きです。それぞれに咲く時期も異なるので、咲き始めの4月から5月上旬まで、長い期間楽しめるのもポイント。一度といわず、何度でも足を運んで移りゆく桜の季節を楽しんでみてはいかがでしょうか？

弥彦で出逢える桜たち種類はなんと50以上！



↑弥彦山山頂にある、村指定天然記念物のヤヒコザクラ。

←弥彦公園の桜のアーチ。歩くだけでうららかな気分。

弥彦桜MAP



楊貴妃(ようきい)



一葉(いちよう)

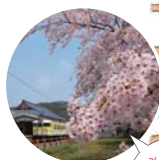


鬱金(うこん)



八重紅枝垂(やえべにしたら)

めずらしい桜がたくさん。さまざまな桜の競宴を見られるのは弥彦ならでは。



弥彦駅周辺の桜もオススメ！

お花見に来たら、ぜひ訪れてほしいのが「弥彦公園」と「彌彦神社の桜苑」。弥彦公園は桜のアーチが見事。遊具や広場もあるので、子どもを遊ばせたり、敷物を敷いて期間限定のお花見弁当(ページで紹介)を味わうのもおすすめです。50種類の桜が次々に咲くのは、彌彦神社の桜苑。ゆったり散策しながら、めずらしい色やかたちの桜を探してみよう。さらにロープウェイから眺めたり、弥彦線の黄色い電車とのコントラストを楽しんだりと楽しみ方はいろいろ。何千本もの桜が一度に咲く...という景色とはひと味違い、弥彦では個性豊かな桜たちが春を艶やかに染め上げてくれるのです。

お花見のいろんな楽しみ方があるんです



カシャ



ふわふわの桜の花びらがかわいいなあ

春の弥彦は ♡ 花ざかり！

今年のお花見は弥彦で。

弥彦には個性豊かな桜がいっぱい。ぶらりと歩ける、おすすめのお花見スポットをご紹介します。

雪割草・カタクリの宝庫
春の弥彦山を
歩こう♪

かわいらしい山野草と樹木たち。
冬の眠りから覚めたばかりの弥彦山は
みずみずしさに満ちています。



今年もやります！ 弥彦山周遊トレッキングツアー

雪割草やカタクリなどの山野草と、弥彦随一のパワースポット「御神廟参拝」を一度に楽しめちゃう人気企画を今年も開催します。約2時間半で、弥彦山の早春を堪能できるよけりツアー。宿泊とセットにすると参加費が割引になるので、この機会にぜひ利用してみて。



くわいわい

実施日：4/7(月)～10(木)・14(月)～17(木)
※残雪等によりスカイラインの開通が遅れる場合及び悪天候の場合は中止

時 間：9:30～11:45(山頂解散)

定 員：各20名(定員予約制)

参加費：1,500円
(旅館宿泊利用者は1,000円一部の旅館を除く)
保険料、山野草の簡易資料、ロープウェイの片道料金を含む

申込方法：各実施日の3週間前AM10:00より電話で受付いたします。
※先着順 申し込みは代表者を含め4名分まで

【注意】ルートには急登坂・階段があります。弥彦山表参道ルートに登山が容易にできる程度の体力および装備でご参加ください。弥彦山頂パノラマタワー／クライミングカーの乗車券は含まれておりません。弥彦山ロープウェイをご利用にならない場合でも返金はいたしません。マイカーの駐車は、競輪第一駐車場をご利用ください。保険料には携行品等の補償は含まれておりません。

お問い合わせ・お申込 弥彦観光案内所
☎ 0256-94-3154 (10:00～17:00)

当地区は佐渡弥彦山国定公園の特別地域に指定されており、自然公園法【第13条3項】の規定により許可なくして雪割草やカタクリなどの指定植物の採取は禁じられています。トレイルには写真だけに留めて動植物の保護にご理解をお願いします。弥彦村では有志による巡回パトロールも実施しております。



指定植物一覧▶

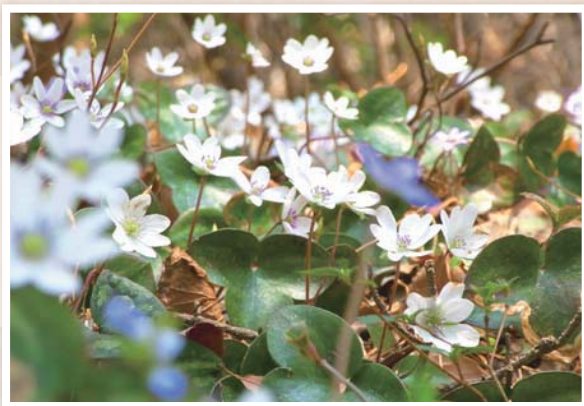
／さらに詳しく知りたい方は／

中部北陸自然歩道トレッキングガイド 「弥彦山・国上山エリア」

弥彦山・国上山エリア一帯に整備されたトレイル(自然歩道)の詳細ルート・動植物・景観・歴史等を紹介しているガイドマップです。



販売価格 **300円**(税込)
観光案内所または各旅館・土産物店等にて販売



① 裏参道 観音寺ルート

【裏参道登山口】発
【観音寺地区】着
距離 4.7 km
標高差 約 400 m
参考時間 2 時間 20 分

裏参道の登山口を起点とするルート。能登見平と雨乞山分岐のトレイル(小道)では、足もとに雪割草の群生、遠くには日本海と佐渡を一望できる大パノラマが広がります。ゴールの後は、観音寺のお湯でのんびりリフレッシュ。

② 八枚沢 弥彦山ルート

【八枚沢登山口】発
【彌彦神社】着
距離 7.2 km
標高差 約 620 m
参考時間 3 時間 20 分

八枚沢登山口から弥彦山山頂を目指すルート。登山口近くの「雨乞尾根」には、道の両脇にカタクリが群生しています。弥彦山山頂から眺める越後山脈や佐渡も絶景。下山後は弥彦温泉街の散策や立寄り湯を楽しんで。

③ 弥彦山中部北陸 自然歩道ルート

【彌彦神社】発
【弥彦駅】着
距離 8.2 km
標高差 約 630 m
参考時間 3 時間 30 分

表参道を通る弥彦山登山の代表的なルート。雪割草の群生が見られる「妻戸尾根」、カタクリが群生する湯神社、「弥彦公園」もみじ谷」と見どころいっぱい。秋の紅葉シーズンにもおすすめのルートです。

どこからいって
みよかなー



／景色を楽しんで♪／



／いろんな種類の小さくて可憐な山野草にであえます。足下をよく見て探してみても／



癒しをくれる 天然のパワースポット

弥彦山一帯は、ちやうど暖地系と寒地系の植物が出会う場所。そのため山野草の種類も多く、「春の花山」として県内外の登山愛好家に親しまれています。また、渡り鳥が羽を

休める中継地でもある弥彦山。野鳥のさえずりの中、花々を眺めながらの森林浴は、きつと心地よい癒しと感動をくれるはず。弥彦山は標高634メートルと初心者にもチャレンジしやすい高さ。下山したらあたたかい温泉のごほうびも待っていますよ。



大山鮮魚店
桜チラシ弁当
1,100円(税込)



割烹・お食事 吉田屋
きちでんや弁当
1,100円(税込)



釜めし 弥彦
弥彦甘エビ弁当
1,100円(税込)



木原鮮魚店
さくら弁当
1,100円(税込)

桜えびの香りと食感を楽しめるごはん、味の染み込煮物が自慢。ボリュームのあるお弁当は見た目も色鮮やかで食欲をそそります。

問 0256-94-2161
営 9:00 ~ 19:00
休 不定休
所 弥彦村上 1890

■注文方法／電話のみ
■最低個数／3個
■予約受付締切日／受取前日の午前中までに注文
■キャンセルの方法／前日の午前中まで(当日のキャンセルは不可)

煮物、ごま和え、焼き魚、小判イカメンチなど一品一品手間ひまかけた作られた和風弁当。リピーターも多い人気店が、愛情込めて作りました。

問 0256-94-2020
営 10:00 ~ 15:00、
17:00 ~ 20:00
休 不定休
所 弥彦村弥彦 941-2

■注文方法／電話のみ
■最低個数／5個
■予約受付締切日／受取の3日前までに注文
■キャンセルの方法／前日の午前中まで(当日のキャンセルは不可)

新潟を代表するブランド食材、甘エビをふくら炊き込んだ釜めしのお弁当。釜飯を作り続けて50年、伝統の味わいをぜひどうぞ。

問・FAX 0256-94-2245
営 11:00 ~ 14:00、
17:00 ~ 21:00 頃
休 不定休
所 弥彦村弥彦 1127-1

■注文方法／電話
■最低個数／5個
■予約受付締切日／受取2日前の午前中までに注文
■キャンセルの方法／前日の午前中まで(当日のキャンセルは不可)

新鮮な食材にこだわったお弁当は品数豊富。ごはんのにせたりかり食感の梅と、旬のシラスの風味が絶品です。デザートには大粒の越後姫をどうぞ。

問 0256-94-2447
営 10:00 ~ 20:00
休 不定休
所 弥彦村大字 5822

■注文方法／電話のみ
■最低個数／5個
■予約受付締切日／受取の2日前までに注文
■キャンセルの方法／前日の午前中まで(当日のキャンセルは不可)



お待ちかね、春限定のお弁当が届きました。

毎年大好評をいただいている「お花見弁当」が今年も登場です。地元飲食店が、春のお花見にぴったりのお弁当をまごころ込めて手づくり。各店ご自慢の料理に、旬の地元食材がたっぷり入ってこのお値段は、はつきり言っておトクです！

どれにしようか迷っちゃう！というあなたも、弥彦の桜は見頃が長いので、何度も訪れていろんなお弁当を味わってみてくださいね。

※各店舗とも数量に限りがある為、予約過多の場合はお断りすることがございます。予めご了承ください。

【花見弁当販売期間】
平成26年
4月12日(土)
5月11日(日)

お花見までの流れ

- ①電話でお店に注文する。
- ②約束の日時にお店に受け取りに行く。
- ③弥彦公園などで「お花見」しながら味わう。

お花見のお供に
お花見弁当

たまにはちょっとぜいたくに、「料亭のお弁当」を持って春のお花見へ。これぞ、大人のピクニックです。





彌彦神社は
平成二十七年に
こせんさ
御遷座から
百年を迎えます

彌彦神社の社殿は、古くから朝廷や将軍家、武將らによって度々造営・修造され、美麗を極めたと伝えられています。しかし明治45(1912)年に大火が起これ、社殿のほとんどが焼失してしまいました。彌彦神社は新潟人の心のよりどころ。再建にかける人々の熱意は目覚ましく、目標を超える浄財と勤労奉仕によって、大正5(1916)年に現在の荘厳な社殿が再建されました。



ちなみに御遷座前の社殿は、鳥居を直進した、現在の宝物殿のあたりにあったそう。そこから左折し、奥へと移られた彌彦の大神様。昔も今も、私たちが温かく見守ってくださっています。



願い事をするときは、
自分の住む場所と名前を
神様に伝えてから。
願いが叶ったときには
『お礼参り』もお忘れなく。



ご利益にあやかるために

彌彦神社 参拝のポイント

1

一の鳥居



鳥居の前でする一礼
鳥居は神様の御神域に入る入り口です。まず、礼儀正しく一礼してから境内に入ります。

神社を護るように立つ鳥居は、神域への入口となるシンボル。親柱は地面から6センチほど浮き、稚児柱で支えられています。これは「面郎鳥居」といい、広島の厳島神社も同じ構造。

2

手水舎



手水舎で身を清めよ

一 柄杓で水を取り、左手、右手の順序で洗います。

二 水を左手に受け、口をゆすぎ、清めます。

三 左手と柄杓の持ち手を洗います。

四 これで参拝の準備ができました。

3

参道



参道は端を歩くべし

参道の中央は神様の通り道と言われている。参拝者はなるべく中央を避けて端を歩きましょう。

4

拝殿



2礼4拍手1礼で拝む

神社のお参りで一般的な2礼2拍手1礼でも結構ですが、4拍手するのが「弥彦流」。2日は是非「弥彦流」で。

2回礼をしてから



4回拍手してから1回礼をする

うらかな季節にココロはずませて…

春の弥彦で パワー チャージ!

やったー大古☆



Power Spot 1
彌彦神社

おやひこさまの
スピリチュアル・パワーに
包まれて

お花見や参拝に、たくさんのお客が訪れる春の彌彦神社にきやかでありながら、どこか落ち着いた雰囲気なのは、長い歴史に育まれた県内随一のパワースポットだからこそ。4月〜5月上旬にはあちこちに桜が咲き、神社の荘厳さと相まって思わず「日本人でよかったなあ」とつぶやきたくなります。

彌彦神社は、万葉の昔から人々に厚く信仰されてきた越後一宮。天照大神のひ孫にあたる天香山命(あめのかごやまのみこと)とその子孫6代により、農耕技術や越後の文化の基盤が築かれたといわれています。

また、彌彦山山頂には天香山命とその妻が夫婦で祀られていることから、彌彦神社は恋愛運アップのご利益もあるのです♡



テクテクあるこう

ぶらり弥彦歩記

ちょっとした緑や公園にも歴史がある弥彦。
のんびりお散歩するだけで、なんだかパワーを授かれそう。



黒滝城址森林公園

中世の動乱期、標高246mにあった黒滝城は、越後守護上杉氏の要塞でもありました。



癒しのこもれ日参道

弥彦公園から湯神社へとつながる参道。木のトンネルのような道が心地いい。



参道杉並木

整然と並ぶ杉は、かつて北国街道の宿場町として栄えた街の姿を現代に伝えています。



婆々杉

新潟県の天然記念物に指定されている巨大杉で、推定樹齢はなんと千年超。



たけやき

樹齢千年といわれる御神木。変わった名前は、大樹が足を8本広げたような枝ぶりに由来する。



聖人清水

親鸞聖人が彌彦神社の参拝の折、杖について急いたところ湧き出したとされる伝説の清水。飲用はできませんので、あしからず。

自然の中にも
様々な「伝説」が
隠れています



黒滝城



妙多羅天女と
婆々杉



聖人清水



まだある！
弥彦のパワースポット！！



ハッピーアイテム
夫婦円満♡恋愛成就♡
『恋守』500円
HAPPY ITEM
※恋守は彌彦神社
境内の札所
でお求めください。
円満成就の
お守り♡



御神廟までは登り坂でちょっと大変ですが、
その分ご利益があるかも!?

「妻問石」「口あけ石」と呼ばれる
伝説についてはコチラ▶



弥彦山ロープウェイ

大人往復1,300円、小人往復650円 ☎0256-94-4141

Power Spot 2
御神廟
—こしんびょう—

弥彦山頂にある縁結びの名所

越後平野を一望できる弥彦山頂にある奥の宮。彌彦神社の神様「天香山命」と妃神「熱穂屋姫命」が夫婦仲良く祀られていることから、縁結びの名所となっています。



温泉の神様のほかにも、薬の神様、商売
や学業成就の神様も祀られています。

湯神社と弥彦温泉発祥の
由来についてはコチラ▶



弥彦温泉発祥の地。毎年春に行われる「湯かけまつり」(13ページで紹介)の御神湯にも使用される、ありがたい温泉が湧き出ています。温泉の神様として信仰されているほか、境内の石をお借りして病の部分等をなでると治るといいう伝承があります。病気が治ったら石を返しにお礼参りをすれば、また新たな力を授かることでしょうか。

花粉症にも
効くかな?



Power Spot 3
湯神社
—ゆじんじゃ—

ありがたい温泉の神様



摂社・末社



摂社・末社参拝で、
さらに運氣アップ

恋愛や勝負事、試験に勝つには勝(すぐる)神社、仕事運アップには出世の神様草薙神社。札所でお守りも。



拝殿に着く前にお参りしたいのが、彌彦神社境内の8つの摂社・末社。摂社とは彌彦神社の神様の御子孫6代を祀った神社。末社は全国の著名神社ご祭神を祀っています。

津軽の火の玉石



よいしょっと！
もてるかな?

地元では重い軽いの石と呼ばれ、表参道神符授与所前の一隅に安置されています。昔から、心願のあるときこれを持ち上げると軽く感じれば事は成就し、重く感じればむずかしい。持ち上げられないときはかなわないと言われ、今も熱心にお祈りする人が後を絶ちません。

火の玉石の
伝説について
はコチラ▶





さくら館のパンダ焼き
(1個) ¥150

今や全国区の人気おやつに
春限定の味がお目見え。白パ
ンダの中に、ピンク色のさくら
餡がかわいい一品。

分水堂菓子舗
問 0256-94-2282
営 9:00 ~ 16:00
休 水曜
所 弥彦村弥彦 1041-1
交 弥彦駅から徒歩 2 分
mapB-3



弥彦ばうむ (1個入) ¥1,155



しっとりやわらかな口あたりのバウム
クーヘン。甘さもちょうどよく、地元はもち
ろん県外にもファン多し。

パレード渡辺
問 0256-94-2438 営 8:30 ~ 20:00
休 月曜 (祝日の場合は翌日) 所 弥彦村矢作7374-1
交 矢作駅から徒歩 8 分

雲がくれ (12個入) ¥1,170
(1個から購入可)



雲と月に見立てた和菓子は、さつくりとし
た食感の後に広がるやさしい甘さが絶
妙。全国菓子博栄誉大賞受賞。

米納津屋 (彌彦神社通店)
問 0256-94-1823 営 8:30 ~ 17:00
休 不定休 所 弥彦村弥彦 2935-5
交 弥彦駅から徒歩 10 分 mapD-3

花より団子もいじやない
春におすすめのスイーツやお土産を
ご紹介します。

あま〜い春を
お土産に。



こしのはくせつ 毎酒
(1本) ¥2,310

内容量
720ml

地元産の越後姫を使っためずらしいお
酒。越後姫の上品な香りと繊細な味わい
をお楽しみください。

●小売販売は
まるい酒店 酒屋やよい 高橋酒店
mapE-2 mapD-3 mapD-3



こちらどうぞ!

旅館街スイーツめぐり 平成26年
4月1日~6月30日

弥彦散策で疲れたら、ゆったり
旅館でのティータイムはいかが?
各旅館の女将が考案した
春の限定スイーツをぜひどうぞ。

／ 私たちが考えました! ／



クリームブリュレと
季節の果物
香ばしくなめらかなブリュレ
とフルーツが相性抜群。
名代家 問 0256-94-2013



若女将手づくりのふわふわ
春のいちご畑のシフォンケーキ
桜家の名物・シフォンケーキに
たっぷりいちごを添えて。
割烹の宿 桜家 問 0256-94-2009



弥彦の春
春らしい越後姫と2種のアイスに
「ちょこっ兎」をのせて♪
お宿だいろく 問 0256-94-2026



第二十八回

湯かけまつり

平成二十六年
四月十三日(日)
弥彦温泉(湯掛神社)にて開催します。

湯曳き車
曳き手
募集中!

活気あふれる
春まつり
参加して楽しもう!

湯かけまつりは、弥彦
温泉発祥の地「湯神社」
から神湯をいただき奉
納する春の神事。およひ
こさまのもと、幾千年の
昔から湧く霊泉の神湯
を湯曳き車にのせ、青笹
に含ませた湯を人々に
祓いかけながら、弥彦駅
から神社まで練り歩き
ます。勇壮な木遣りのか
け声、艶やかな芸妓の
舞、そして桜の花。弥彦
の温泉街が春一色につ
つまれる中、無病息災・
開運厄除・商売繁盛・学
業成就などを祈念しま
す。湯曳き車は誰でも気
軽に曳くことができる
ので、この機会に参加し
てみませんか?



弥彦山の
山開き

湯かけまつり当日は、弥彦
山も山開きとなります。朝 8
時に彌彦神社でお祓いした
後、登山を開始。いち早く山の
春を感じた後は、無料入浴券
を持って弥彦温泉へどうぞ。

●日時 4月13日(日) 8時
●集合場所 彌彦神社拝殿前
(受付後、記念中へ共通入浴券
をお渡しします)
※記念品は先着順です。
※入浴券は協賛の宿で当日の
み利用可能

【4月13日(日) 主な日程】
12:30
曳き手・一般参加者集合「弥彦駅前」
弥彦よさこい演奏
※途中、手踊りよさこい・太鼓等の
演奏あり
12:45
出発式「弥彦駅前」
12:50
芸妓踊り「弥彦駅前」
13:00
湯曳き車・湯かけまつり行列出発
「弥彦駅前」彌彦神社二の鳥居前へ
15:30
参拝「弥彦神社」
※御神湯は終了後、希望者に配付い
たします。飲用はできませんので、
お清め用としてご使用ください。希
望者は、ペットボトル等の容器をご
持参ください。



早起きした人だけ
授かれる、
およひこさまの朝のパワー。

古より続く朝の祭事にご参列してみませんか?

御日供祭



■彌彦神社 ■毎週火・水・木・金曜 ■6:45集合
■弥彦観光協会 0256-94-3154 ※参列できない日もございます。事前にお問い合わせください。



ハマグリは
大粒で
ぷりっぷり

釜めし 弥彦の 「鯛とハマグリ」¥1,680

フタを開けた瞬間、ふわっと広がる磯の香り。鯛は贅沢に刺身用のものを使うなど、ご主人こだわりの食材と、奥さんの絶妙な炊き加減が生まれる美味をどうぞ。



☎ 0256-94-2245
営業 11:00～14:00
17:00～21:00
休 不定休
所 弥彦村弥彦 1127
交 弥彦駅から徒歩 5分
mapC-3

らーめん たかみちの 「潮らーめん」¥700

大鳥居のそばにある人気店の看板メニュー。トンコツの旨味を最大限に引き出したダシ、天日塩の塩ダレを合わせたマイルド＆すっきりのスープが評判です。



☎ 0256-94-5900
営業 平日 11:30～14:30
17:30～21:00
土日祝 11:00～15:00
17:00～20:30
休 不定休
所 弥彦村矢作 7288-5
交 矢作駅から徒歩 5分
mapA-4

中太麺に
塩ダレスープが
よくからむ～



散歩後のカラダに
しみわたります

お食事処 清水屋の 「梅うどん」¥630

関西風のあっさりダシに梅肉が驚くほどマッチ。つるつるなめらかなうどんと一緒に味わえば、やさしい味が口いっぱい広がります。創業以来の人気メニューというのにも納得。



☎ 0256-94-2015
営業 11:00～15:00
休 不定休
所 弥彦村弥彦 2921-1
交 弥彦駅から徒歩 10分
mapD-3

春の パワーメシ

弥彦の旬を
食べよう！

パワースポットの後は弥彦の
おいしいパワーもいただきましょう。

春の
弥彦の恵みを
いただく

越後の味 やまぼうしの「山菜定食」¥2,000 (季節限定)

春を感じる桜鯛のわっぱ飯に、フキ・ワラビ・コゴモなど地元産の山菜を天ぷらと盛り合わせて提供。ほのかな苦みと独特の風味は、山菜好きにはたまらない！

☎ 0256-94-2470
営業 11:30～14:00 / 17:00～22:00
休 不定休
所 弥彦村弥彦 1041-9
交 弥彦駅から徒歩 2分 mapC-3

た〜んと召し上がれ！

全部
食べたい

散策スポットがめぐる押しの弥彦は、歩き回っているとお腹がグ〜。そんな時は春の味覚が満載の「パワーメシ」で元気を充電しちゃいましょう。

弥彦グルメの魅力は、なんといってもその多彩さ。街をひと回りすれば和・洋・中あらゆるジャンルの料理に出会えます。そして、「弥彦に来てくれたお客さんに喜んでほしい」という作り手のまごころ。地元の野菜や鮮魚をていねいに料理し、お店独自の工夫も忘れない。当たり前のことのようにですが、そこには古くから弥彦詣でに訪れる人々を迎えてきた歴史や誇りがあるのです。…と堅い話はこのくらいにして、弥彦ご自慢のパワーメシを、

元気になれる
絶品グルメ
あります！



お宿温泉郷 弥彦

散策のあとは、美肌効果抜群の
弥彦温泉でゆったりと
おくらぎ下さい。

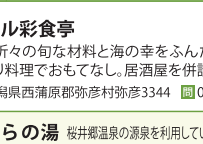


弥彦温泉 観光旅館組合
神田 雅仁さん

マークのあるお宿は、湯神社温泉の源泉
を利用しています。

源泉1【弥彦湯神社温泉】
老若男女が安心して入れる優しい湯。アルカリの湯が美肌をつくる。
■泉質／アルカリ性単純温泉
■効能／肌の角質をとる美肌効果、鎮静効果、病後回復、疲労回復、
ストレス解消、健康増進など

源泉2【やひこ桜井郷温泉】
美肌をつくって備にも良いWの美白。
■泉質／ナトリウム-カルシウム-塩化物質
■効能／慢性皮膚病、慢性婦人病、きざりず、糖尿病など

 弥彦館 冥加屋 新潟県西蒲原郡弥彦村大字弥彦1237 ☎ 0256-94-2034	 旅館 清水屋 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2921-1 ☎ 0256-94-2015 ㊚ www17.ocn.ne.jp/~s94-2015/	 四季の宿 みのや 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2921-7 ☎ 0256-94-2010 ㊚ www.minoya.net/
 名代家 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2934 ☎ 0256-94-2013 ㊚ www.nadaiya.com	 みまさや旅館 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦1222-1 ☎ 0256-94-2109	 ホテル ヴァイス 新新潟県西蒲原郡弥彦村大字弥彦2929 ☎ 0256-94-5612 ㊚ www.hotel-weib.com
 山本館 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦670 ☎ 0256-94-2061 ㊚ www.yamamotokan.info	 お宿 だいろく 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦946 ☎ 0256-94-2026 ㊚ www.dairoku.tv	 彌彦グランドホテル 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦1121 ☎ 0256-94-2311 ㊚ www.yahiko.co.jp
 綜栄館 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2345-7 ☎ 0256-94-2279	 弥彦の奥湯 上州苑 新新潟県西蒲原郡弥彦村観音寺494 ☎ 0256-94-2114 ㊚ www.joshuen.com	 割烹の宿 桜家 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦1043-41 ☎ 0256-94-2009 ㊚ www.yado-sakura.jp/
 冥加屋ハウス 弥彦駅から歩いて1分。家庭的なおもてなしと低料金 が魅力の宿。 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦1043-48-3 ☎ 0256-94-2135	 お宿 よこやま 弥彦山裾の静かな緑に囲まれた一軒宿。 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦3522-2 ☎ 0256-94-3026	 ホテル彩食亭 四季折々の旬な材料と海の幸をふんだんに使った 手造り料理でおもてなし。居酒屋を併設。 新新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦3344 ☎ 0256-94-4711

地酒プロジェクト参加店

◆名代家

◆四季の宿みのや

◆お宿いろいろ

◆割烹の宿 桜家

◆ホテルヴァイス

春の弥彦で花見酒。

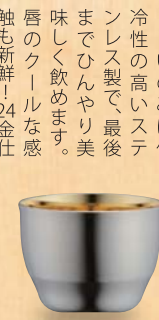
少量生産ながら良質の酒を醸す地元の酒蔵 弥彦酒造と
弥彦温泉の5つの旅館がコラボレーション。
代表銘柄である「こしのはくせつ」と
相性ぴったりの料理がこの春限定で登場します。
ちよっと豪華な旬の味を、
美酒を片手にお花見気分でご堪能あれ。
料理内容は各旅館にお問い合わせ下さい。

「弥彦酒造
こしのはくせつ」

「弥彦温泉×燕「コラボ
ステンレス製ぐいのみ 金の兎」



金の兎(桐箱入り)1800円・税込



スッキリ上品な味わいと、ふわりと豊かな香りが魅力の「こしのはくせつ」。野菜や魚介のヘルシーな料理によく合います。

にいがた朝ごはん

にいがた朝ごはんプロジェクト

この春、弥彦の各旅館では「あおさ佃煮の三升漬け」をご提供。弥彦産の青唐辛子、米麹、醤油で作った三升漬けに、アサの佃煮を和えた逸品です。

http://www.niigata-ryokan.or.jp/asagohan/



炊きたてのコンヒカリにのせて

弥彦温泉観光旅館組合
旅館各店、土産物店で発売中！

弥彦オリジナル土産

幸運のミニぼうき 500円

弥彦温泉おみや会
オリジナルグッズ



てぬぐい
紺・ピンク・紫・緑 1,050円



巾着
紺・ピンク 840円



コースター
紺・ピンク 210円



ミニトートバッグ
紺・ピンク 1,260円



ポーチ
紺・ピンク 1,050円



箸袋(箸付)
紺・ピンク 1,050円



シーサイドライン
Seaside Line

●野幌海水浴場

弥彦山スカイライン
Sky Line

観音寺地区
Kannonji Area

湯神社
Yu Shrine

もみじ谷
Maple Valley

弥彦駅
Yahiko Station

大鳥居
Daikyu

佐渡ヶ島
Sado Island



弥彦山
Yahiko Mountain

パノラマタワー
Panorama Tower

弥彦山ロープウェイ
Ropeway

彌彦神社
Yahiko Shrine

弥彦競輪場
Yahiko Bicycle Racing Track

弥彦の丘
美術館
Yahiko Hill Art Museum

弥彦周遊まっぷ

- 観光案内所
- 旅館・ホテル
- お食事処
- 居酒屋
- 喫茶店
- スナック
- 土産物店
- 酒蔵
- 金融機関
- 写真館
- アウトドア・体育施設
- お手洗い
- タクシー乗場
- 観光駐車場

自由に無料でインターネットにアクセスできるサービス「FREESpot」を設置しており、旅館飲食店などの営業施設や公共施設をはじめ村内の約80カ所でご利用いただけます。

燕の産業、彌彦神社、
寺泊魚の市場通りを巡る
ゴールデンルート

弥彦から始まる旅。

食べて遊んで
見所たくさん



車でのアクセス

— 弥彦温泉までの所要時間 —

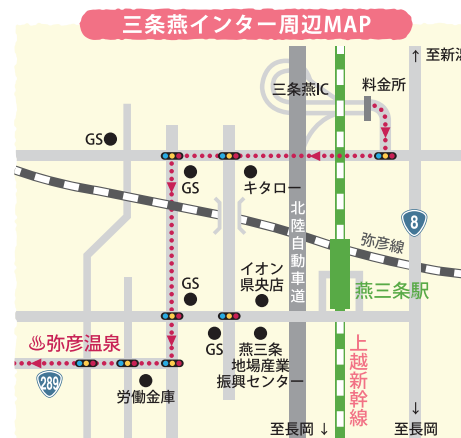
高速道路ご利用の場合

- 三条燕ICから 約25分
- 巻潟東ICから 約25分
- 中之島見附ICから 約35分

県内一般道をご利用の場合

- 新潟市街から 約60分
- 長岡市街から 約60分

高さ30mの
大鳥居をくぐれば、
もうすぐ。



列車でのアクセス

JR弥彦線終着「弥彦駅」下車

- JR上越新幹線(東京・新潟間)をご利用の場合
…JR「燕三条駅」下車後 弥彦線へのりかえ
- JR越後線(新潟・柏崎間)をご利用の場合
…JR「吉田駅」下車後 弥彦線へのりかえ



— 弥彦線時刻表 —

平成25年9月28日現在

東京・新潟方面→弥彦到着						
東三条発	燕三条発	燕発	吉田 着	吉田 発	矢作発	弥彦着
6:08	6:15	6:20	6:27	6:28	6:33	6:36
				7:13	7:18	
7:21	7:28	7:33	7:41			
7:37	7:46	7:51	8:00			
				8:06	8:11	8:14
				9:11	9:16	9:19
9:54	10:02	10:06	10:14	10:20	10:25	10:28
12:10	12:17	12:22	12:30	12:38	12:43	12:46
13:10	13:17	13:22	13:30	13:38	13:43	13:46
15:07	15:14	15:18	15:26			
				15:45	15:50	15:53
16:06	16:13	16:17	16:25			
				16:57	17:02	17:05
17:34	17:42	17:47	17:55			
				18:07	18:12	18:15
18:14	18:21	18:26	18:34			
				18:46	18:51	18:54
19:21	19:28	19:32	19:40			
				19:59	20:03	20:06
20:17	20:24	20:28	20:36			
21:44	21:52	21:56	22:04			

弥彦出発→東京・新潟方面

弥彦発	矢作発	吉田 着	吉田 発	燕発	燕三条発	東三条着
			5:40	5:48	5:53	6:00
			6:31	6:40	6:44	6:51
6:41	6:46	6:50		6:54	7:02	7:13
			7:41	7:42	7:51	8:04
7:26	7:31	7:35		8:50	8:59	9:11
			8:50	9:04	9:11	
8:20	8:25	8:29		10:18	10:28	10:40
			10:18	10:28	10:33	10:40
10:05	10:09	10:14	12:29	12:33	12:41	12:52
12:20	12:24	12:29	13:30	13:35	13:43	13:54
13:21	13:25	13:30		15:34	15:43	15:54
			15:34	15:43	15:47	15:54
15:15	15:19	15:24		16:37	16:46	16:56
			16:37	16:46	16:49	16:56
16:10	16:14	16:19		17:38	17:47	17:59
			17:38	17:47	17:52	17:59
17:20	17:25	17:30		18:41	18:50	19:01
			18:41	18:50	18:54	19:01
18:21	18:25	18:30		19:52	20:00	20:10
			19:52	20:00	20:04	20:10
19:34	19:38	19:43		20:37	20:45	20:56
			20:37	20:45	20:49	20:56
20:25	20:29	20:34				

※時刻表の駅は主な駅を掲載しています。

スマートフォンでも弥彦観光情報をゲット!

弥彦観光協会では、スマートフォンで利用できるアプリ「ふらっと案内」及び「Layar」を用いて、GPS位置情報と連動した観光情報配信の充実化をすすめています。

アプリをダウンロード!

ふらっと案内

起動したら弥彦の項目をタップ!

「弥彦浪漫—弥彦温泉郷・観光案内」

現在地から
観光情報を
表示します

「つばめ・やひこ観光ナビ」

※iPhone/iPadの方はApp Storeから、Android端末の方はGooglePlayからダウンロードしてご利用ください。※アプリのダウンロード及び利用は無料です。

