

# 春の弥彦

# 山野草めぐりルートマップ

春の弥彦は美しい野草と樹木たちで彩られます。

弥彦山一帯は、暖地系と寒地系の植物が出会う場所、種類も豊富で特に春の花山として親しまれています。また、渡り鳥の中継地としても重要な地点であり、多くの野鳥が生育しています。春の森林浴は美しい花々と野鳥のさえずりが心地よい癒しと感動を与えてくれます。



雪割草・3～4月上旬  
弥彦山系で咲く雪割草は「オオスミソウ」が主で、花の色や形の変異が多いのが特徴です。

### 弥彦山山野草めぐりのマナー五箇条

その1：ごみは全て持ち帰りましょう！  
 その2：歩行中は煙草を吸わない！  
 その3：登山道は「のぼり優先」。すれ違うとき下りの人は待ちましょう！  
 その4：山歩きは動きやすい服装と万全の準備をしてトレッキングを楽しみましょう！  
 その5：コースを外れ、野草の群生地へ立ち入る行為はしないでください！  
 ※万一に備え、事前の登山保険等への加入をお願いします！

## 春の弥彦 pick up 情報

### やひこ観光橋園

入園無料 開園時間：10時～16時  
 当園は弥彦村観音寺地域にあり3月の椿に始まり、4月下旬頃にはシャクナゲやアメリカハナミズキなどが咲き、見事な花園となります。

### 観音寺(金色の聖観音菩薩像)

越後三十三観音霊場・二十三番札所。本堂前の黄金に輝く聖観音菩薩像はスリランカ仏教界から寄贈されました。また、像の台座に耳をあてると心癒される音色を聴くことができます。



※近年、美しいことに弥彦山周辺で自生植物の盗採がみられます。自然公園法<第13条3項>の規定により、国定公園内においては許可なくして雪割草やカタクリなど指定植物の採取は禁じられており、罰則規定があります。トルのは写真だけにとどめて動植物保護にご理解をお願いいたします。弥彦村では、有志による巡回パトロールを実施しております。



## ■山野草めぐりおすすめトレッキングルート

### ◆国上山-剣ヶ峰ルート

「道の駅国上」発→「さくらの湯」着  
 (距離:8.1km 標高差:約304m 参考時間:3時間30分)  
 道の駅国上→朝日山展望台→ちご道登山口→蛇崩→国上山山頂→剣ヶ峰→南沢の道→さくらの湯



国上山を山頂を目指すルートで、越後平野の背後に越後山脈、三国山脈が望める「蛇崩」の眺望はお薦めです。また登山での疲れは「さくらの湯」で。

### ◆黒滝城址-雨乞山ルート

「黒滝城址入口」発→「観音寺温泉」着  
 (距離:7.8km 標高差:約315m 参考時間:3時間10分)  
 黒滝城址入口→南沢の道→林道出合→黒滝城址→搦手道入口→猿ヶ馬場→雨乞山→雨乞山分岐→八枚沢登山口→観音寺温泉



上杉謙信に縁のある黒滝城址から始まり、「南沢の道」で変化に富む小滝や溪流沿いに咲く花が楽しめる。「雨乞山」の眺望がお薦めのビューポイントです。

### ◆八枚沢-弥彦山ルート

「八枚沢登山口」発→「彌彦神社」着  
 (距離:7.2km 標高差:約620m 参考時間:3時間20分)  
 八枚沢登山口→雨乞山分岐→能登見平→清水平→能登見平→弥彦山山頂→弥彦山九合目→表参道(又は弥彦山ロープウェイ)→彌彦神社



八枚沢から弥彦山頂へ行くルート。登山口すぐの「雨乞尾根」でカタクリの群生が見れ、弥彦山頂からは佐渡・越後山脈などの雄大なパノラマ景観が望めます。下山後は、弥彦温泉街で散策・立ち寄り湯をお楽しみください。

### ◆裏参道-観音寺ルート

「裏参道登山口」発→「観音寺温泉」着  
 (距離:4.7km 標高差:約400m 参考時間:2時間20分)  
 裏参道登山口→清水平→能登見平→雨乞山分岐→八枚沢登山口→観音寺温泉



裏参道入口を起点とするルートで、能登見平と雨乞山分岐のトレイルでは雪割草の群生と日本海・佐渡の眺望がたのしめます。また下山後は観音寺のお湯で寛ぎの時間を。

### ◆弥彦山・中部北陸自然歩道ルート

「彌彦神社」発→「弥彦駅」着  
 (距離:8.2km 標高差:約630m 参考時間:3時間30分)  
 彌彦神社→表参道登山口→弥彦山九合目→弥彦山山頂→妻戸山分岐→(妻戸尾根経由)→八枚沢登山口→観音寺温泉→湯神社→弥彦公園もみじ谷→弥彦駅

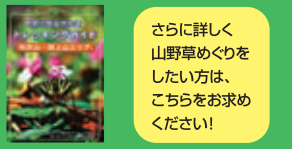


表参道を通る弥彦山登山の代表的なトレイルで、雪割草の群生がみられる「妻戸尾根」、カタクリの群生地にあえる「湯神社」、「弥彦公園もみじ谷」の自然をのしめるルートです。

※時間・体応に、各ルートを繋げて自由なアレンジが可能です。※妻戸尾根は階段が長く続くため、下りルートがお勧めです。  
 ※帰路について：(1)さくらの湯から弥彦駅へは、施設利用者に限り平日のみシャトルバス有り(14:50発、16:50発)  
 (2)観音寺温泉から弥彦駅へは、①旧北国街道経由→弥彦温泉街→弥彦駅(30分)または②湯神社→弥彦公園もみじ谷→弥彦駅(45分)の共に趣のあるルートを選択可能です。  
 ※表記の時間は歩行時間のみ目安です。自然や歴史・文化を楽しむ場合には、十分な余裕を持って時間の設定やルート選択をしてください。

## 中部北陸自然歩道トレッキングガイド

「弥彦山・国上山エリア」弥彦山・国上山エリア一帯に整備されたトレイル(自然歩道)の詳細ルート・動植物・景観・歴史などを紹介しているガイドマップです。  
 販売価格 300円(税込) ※弥彦駅前観光案内所または各旅館にて販売。



さらに詳しく山野草めぐりをしたい方は、こちらをお求めください！

施設名	電話番号	大人料金	入浴時間	無料休室	施設名	電話番号	大人料金	入浴時間	無料休室
さくらの湯	☎0256-94-1126	950円	10時～22時	○	上州苑	☎0256-94-2114	600円	11時～16時	×
森のいずみ	☎0256-94-2400	600円	9時～21時	○	長生館	☎0256-94-2062	600円	10時～21時	×
冥加屋	☎0256-94-2034	700円	10時～17時	×	やひこ荘	☎0256-94-4126	500円	10時～15時	○
ホテルヴァイス	☎0256-94-5612	750円	10時～16時	○	彩食亭	☎0256-94-4711	630円	11時～21時	○
新風楼	☎0256-94-2063	500円	11時～16時	×	冥加屋ハウス	☎0256-94-2135	500円	10時～21時	×
山本館	☎0256-94-2061	500円	11時～16時	×					

※各施設とも不定休となりますので、事前にご確認の上、ご利用ください。  
 ※さくらの湯:平日のみ夜間割引17:00より550円。

## 弥彦温泉郷施設一覧

弥彦高倉の宿 森のいずみ ☎ 0256-94-2400	お宿 だいろく ☎ 0256-94-2026	長生館 ☎ 0256-94-2062
清水屋 ☎ 0256-94-2015	弥彦グランドホテル ☎ 0256-94-2311	旅館冥加屋ハウス ☎ 0256-94-2135
四季の宿 みのや ☎ 0256-94-2010	新風楼 ☎ 0256-94-2063	やひこ荘 ☎ 0256-94-4126
弥彦館 冥加屋 ☎ 0256-94-2034	櫻家 ☎ 0256-94-2009	彩食亭 ☎ 0256-94-4711
ホテルヴァイス ☎ 0256-94-5612	山本館 ☎ 0256-94-2061	さくらの湯(日帰り施設) ☎ 0256-94-1126
名代家 ☎ 0256-94-2013	綜栄館 ☎ 0256-94-2279	
みますや ☎ 0256-94-2109	上州苑 ☎ 0256-94-2114	

◎各施設とも個室での日帰りプランにも対応しております。

## 弥彦寛ぎの三湯めぐり紀行

弥彦には3つのお湯があり、どれも美肌してくれる泉質のお湯ばかり。3つのお湯で寛いで綺麗になってください。

<b>一の湯 弥彦湯神社温泉</b> 老若男女が安心して入れる優しい湯。アルカリの湯が美肌をつくります。	<b>二の湯 観音寺温泉</b> 美肌効果の後に肌のコーティングしてくれる理想的な美人の湯。	<b>三の湯 やひこ桜井郷温泉</b> 美肌を作って痛にも良い、Wの美白。
---	---	--

タクシーをご利用の際は  
 ●弥彦タクシー：0256-94-2022 ●巻タクシー：0256-94-2525

## 弥彦温泉湯めぐり絵馬

(※印の施設のみ利用できます。)  
 弥彦温泉観光旅館組合の各施設(※印)では、宿泊者に湯めぐり絵馬を販売しており、弥彦湯神社温泉と観音寺温泉の2つの温泉を楽しめます。宿泊旅館以外に2軒のお風呂をご利用できますので、是非、湯めぐりをお楽しみください。  
 ■ご利用時間/PM3:00～PM9:00  
 ※施設の場合により利用できない場合もございます。